

FEBRERO



2025



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|--|---|---|---|--|---------|
| | | | | | 1 RINCÓN DE LA AMISTAD durante todo el mes en Salón Principal/ BAILE LIBRE | 2 |
| 3 TALLER RESPIRACIÓN Y OXIGEN. I de 19:00 a 20:30h en Taller 4 | 4 | 5 TALLER RESP. Y OXIGEN. II de 19 a 20:30h en Taller 4/PINTURA LIBRE | 6 BINGO DE CARNAVAL de 16:30 a 18:00h en Taller 5 | 7 TALLER DE PINTURA CON PLANTILLA de 11:00 a 13:00 en Taller 5 | 8 AULA ABIERTA PARA BAILE LIBRE en el taller 4 de 18:30 a 20:00h | 9 |
| 10 TALLER APRENDE A USAR PDF I de 11:30 a 13:00h en Infoteca | 11 TALLER ¿QUÉ DICE LA PRENSA? de 16:30 a 18:00h en Taller 1 | 12 TALLER APRENDE A USAR PDF II de 11:30 a 13:00h en Infoteca/ PINTURA LIBRE | 13 COLOQUIO VALORES POR SAN VALENTÍN de 16:30 a 18:00h en Taller 1 | 14 TALLER AERÓBICO POR SAN VALENTÍN I de 11:00 a 12:30h en Taller 4 | 15 VISITA AL CAMPO DE CONCENTRACIÓN, salida del CSM a las 11:30h/ BAILE LIBRE | 16 |
| 17 TALLER DE ZUMBA I de 18:00 a 19:30h en Taller 4 | 18 | 19 CHARLA RECETA DE COCINA SALUDABLE de 11:00 a 12:30h en Taller 5/ PINTURA L. | 20 | 21 TALLER AERÓBICO POR SAN VALENTÍN II de 11:00 a 12:30h en Taller 4 | 22 AULA ABIERTA PARA BAILE LIBRE en el taller 4 de 18:30 a 20:00h | 23 |
| 24 TALLER DE ZUMBA II de 18:00 a 19:30h en Taller 4 | 25 CHARLA CONOCIENDO LA DEPRESIÓN I de 16:30 18:00h en Taller 3 | 26 FIESTA DE DISFRACES de 17:00 a 19:30h en Salón Principal/ PINTURA L. | 27 CHARLA CONOCIENDO LA DEPRESIÓN II de 16:30 18:00h en Taller 3 | 28 | | |

-Todos los miércoles de 11:00 a 13:00h en el taller 5 AULA ABIERTA DE PINTURA NO GUIADO (Espacio permanente para pintar, siempre y cuando no se necesite el espacio para otra actividad).

-Todos los sábados de 18:30 a 20:00h en el taller 4 AULA ABIERTA DE BAILE NO GUIADO (Espacio permanente para bailar).