

FEBRERO



2025



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1 RINCÓN DE LA AMISTAD durante todo el mes en Salón Principal/ BAILE LIBRE	2
3 TALLER RESPIRACIÓN Y OXIGEN. I de 19:00 a 20:30h en Taller 4	4	5 TALLER RESP. Y OXIGEN. II de 19 a 20:30h en Taller 4/PINTURA LIBRE	6 BINGO DE CARNAVAL de 16:30 a 18:00h en Taller 5	7 TALLER DE PINTURA CON PLANTILLA de 11:00 a 13:00 en Taller 5	8 AULA ABIERTA PARA BAILE LIBRE en el taller 4 de 18:30 a 20:00h	9
10 TALLER APRENDE A USAR PDF I de 11:30 a 13:00h en Infoteca	11 TALLER ¿QUÉ DICE LA PRENSA? de 16:30 a 18:00h en Taller 1	12 TALLER APRENDE A USAR PDF II de 11:30 a 13:00h en Infoteca/ PINTURA LIBRE	13 COLOQUIO VALORES POR SAN VALENTÍN de 16:30 a 18:00h en Taller 1	14 TALLER AERÓBICO POR SAN VALENTÍN I de 11:00 a 12:30h en Taller 4	15 VISITA AL CAMPO DE CONCENTRACIÓN, salida del CSM a las 11:30h/ BAILE LIBRE	16
17 TALLER DE ZUMBA I de 18:00 a 19:30h en Taller 4	18	19 CHARLA RECETA DE COCINA SALUDABLE de 11:00 a 12:30h en Taller 5/ PINTURA L.	20	21 TALLER AERÓBICO POR SAN VALENTÍN II de 11:00 a 12:30h en Taller 4	22 AULA ABIERTA PARA BAILE LIBRE en el taller 4 de 18:30 a 20:00h	23
24 TALLER DE ZUMBA II de 18:00 a 19:30h en Taller 4	25 CHARLA CONOCIENDO LA DEPRESIÓN I de 16:30 18:00h en Taller 3	26 FIESTA DE DISFRACES de 17:00 a 19:30h en Salón Principal/ PINTURA L.	27 CHARLA CONOCIENDO LA DEPRESIÓN II de 16:30 18:00h en Taller 3	28		

-Todos los miércoles de 11:00 a 13:00h en el taller 5 AULA ABIERTA DE PINTURA NO GUIADO (Espacio permanente para pintar, siempre y cuando no se necesite el espacio para otra actividad).

-Todos los sábados de 18:30 a 20:00h en el taller 4 AULA ABIERTA DE BAILE NO GUIADO (Espacio permanente para bailar).