

# OCTUBRE



2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	MURAL DÍA DEL ADULTO MAYOR, todo el mes de octubre en salón principal	AULA ABIERTA DE PINTURA De 11:00 a 13:00h en taller 5. Todos los miércoles		PASEO SALUDABLE I De 11:00 a 13:00h al Aire Libre. Salida del CSM a las 11:00h	AULA ABIERTA DE BAILE De 18:30 a 20:00h en taller 4	
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
		EXCURSIÓN "BIBLIOTECA SSCC" De 11:00 a 13:00h. Salida del CSM a las 10:45h	CHARLA "HABLEMOS DE SALUD MENTAL" De 17:00 a 18:00h en Salón Principal	PASEO SALUDABLE II De 11:00 a 13:00h al Aire Libre. Salida del CSM a las 11:00h	FESTIVO	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
TABLET APRENDE I De 17:00 a 18:30h en Infoteca	JUEGOS PARA LA MEMORIA I De 17:00 a 18:30h en taller 5	TABLET APRENDE II De 17:00 a 18:30h en Infoteca	JUEGOS PARA LA MEMORIA II De 17:00 a 18:30h en taller 5	BIODANZA de 17:00 a 18:30h en taller 5	AULA ABIERTA DE BAILE De 18:30 a 20:00h en taller 4	
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
TABLET APRENDE III De 17:00 a 18:30h en Infoteca	SUELTA Y LIBERA I De 17:00 a 18:30h en taller 5	TABLET APRENDE IV De 17:00 a 18:30h en Infoteca	SUELTA Y LIBERA II De 17:00 a 18:30h en taller 5	DECORACIÓN HALLOWEEN De 10:00 a 13:00h en CSM	AULA ABIERTA DE BAILE De 18:30 a 20:00h en taller 4	
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
DEGUSTACIÓN HABLANDO De 10:00 a 13:00h. En Cocina-Salón	CHARLA INDUSTRIA MIRANDESA De 17:00 a 18:00 h en Salón Principal	CENA TERRORÍFICA De 10:00 a 13:00h. En Cocina-Salón	INVITACIÓN MOTIVO HALLOWEEN Todo el día			

-Todos los miércoles de 11 a 13h en el taller 5 AULA ABIERTA DE PINTURA NO GUIADO (Espacio permanente para pintar, siempre y cuando no se necesite el espacio para otra actividad).

-Todos los sábados de 18:30 a 20h en el taller 4 AULA ABIERTA DE BAILE NO GUIADO (Espacio permanente para bailar).